

tremolo



MOCCHIRI  
BROWN RICE

Soft and elastic texture

Convenience that fits in with your life

Live on brown rice as your staple food once a day

体の中からキレイを目指す。

寝かせ玄米<sup>®</sup>で  
**腸内美容**

玄米 | もち麦+黒米ブレンド

玄米 | もち麦+小豆ブレンド

## tremolo

### サロンから届ける「美と健康」のルーティン

#### —— MOCCHIRI BROWN RICE (もっちりブラウンライス) ——

tremolo ブランドは、美容室・エステサロンからお届けする

あなたの「美と健康」に寄り添うライフスタイルブランドです。

第一弾として、美容に特化した「レトルト」玄米ご飯パックをご提案。

炊くのが面倒、もっと美味しく食べたいといったお悩みを解決すべく

圧力釜でもっちり炊き上げ、レトルトパックに仕上げました。

サロンもサポートするから続けられる。サロン連携型サブスク商品です。



tremolo



MOCCHIRI  
BROWN RICE



玄米は 野菜と白米を  
一緒に食べているような  
栄養バランス

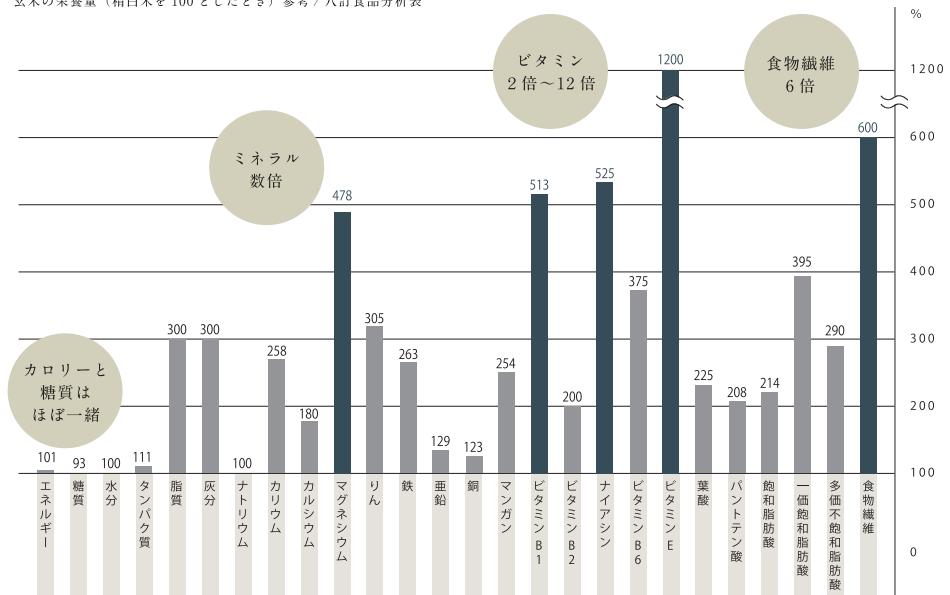


ぬかは副栄養素がたっぷり、精米しちゃうのはもったいない。

ビタミン・ミネラル・食物繊維が消化・代謝・排泄をサポートしてくれます。

## 玄米はパーフェクトフード

玄米の栄養量（精白米を100としたとき）参考／八訂食品分析表



トレモロ

もっちりブラウンライス

## tremolo [MOCCHIRI BROWN RICE] の内容

トレモロもっちりブラウンライスは、玄米と、もち麦、小豆、黒米を独自配合したオリジナルブレンド商品です。

玄米

もみがらだけを取り除いた、精米されていないお米。

胚芽やぬか層が残っており、白米と比べてビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が高い。



もち麦

もち性の大麦の総称。一般的に水溶性食物繊維が豊富で、  
ぱちぱちした食感も楽しめます。



小豆

小豆は、タンパク質も豊富でビタミンB群やミネラルを含みます。  
ほくほくした食感も楽しめます。



黒米

古代米の一種で、一般的な白米に比べてたんぱく質やビタミン類、  
そして青紫色の天然色素であるアントシアニンを豊富に含みます。



 MOCCHIRI  
BROWN RICE



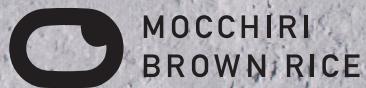
玄米 / もち麦 + 小豆ブレンド



玄米 / もち麦 + 黒米ブレンド



tremolo



一日一回  
「玄米生活」



# 商品紹介



tremolo  
MOCCHIRI  
BROWN RICE

トレモロ（もっちりプラウンライス）  
玄米 / もち麦 + 小豆ブレンド

賞味期限 製造より1年間  
容量 180g(1ヶ)  
原材料 玄米(国産)、大麦(もち麦)、小豆、食塩  
保存・保管方法 常温



tremolo  
MOCCHIRI  
BROWN RICE

トレモロ（もっちりプラウンライス）  
玄米 / もち麦 + 黑米ブレンド

賞味期限 製造より1年間  
容量 180g(1ヶ)  
原材料 玄米(国産)、大麦(もち麦)、黒米(国産)、食塩  
保存・保管方法 常温



※パッケージは実際の仕上がりと多少異なります。

ご購入はトレモロ EC サイトから  
<https://new.bh-tremolo.com>



購入サイト

## 【購入の流れ】

トレモロ もっちりブラウンライスは  
美容室・エステサロン等と取り組むサブスク商品です。



STEP 0 【サロンが玄米生活をご紹介】  
提携サロンが、お客様の目的に合わせて玄米生活をご提案。  
実体験などを聞きながら、ぜひ試してみたいと思ったら、  
STEP 1 へ。

STEP 1

初回  
お試し購入  
[12食セット]

or

30食  
月1回配達

or

30食  
月1回配達

1回のみ購入可

無期限

3回 or 6回で終了

お試し12食セット 4,536円(税込)  
(小豆 6食 + 黒米 6食)

30食セット(月1回配達) 11,340円(税込)

- ① ミックスセット(小豆 15食 + 黒米 15食)
- ② 小豆 30食セット
- ③ 黒米 30食セットの3種

2  
STEP

## 【専用 EC サイトで決済】・クレジットカード等

初回購入時のみサロン サポーターコードをご入力ください

**※サポーターコードを入力すると、送料無料**

※北海道、沖縄、離島を除く

サポーターコード名

お試し / 都度購入画面



定期購入画面



購入手続き画面



サポーターコード入力画面



お試し/都度購入も定期購入も [カートに入れる] へお進みいただき、[購入手続き] から  
サポーターコード入力画面にお進みください。

※サポーターコードは本商品を紹介されたサロンにご確認ください。

※いつでもご自身でコースの変更・退会が可能です。スキップや退会は次回発送の前月までにお問い合わせください。

3  
STEP

## 【1日1回、玄米生活を続ける】

美と健康は1日して成らす。

毎日少しづつ習慣化することで、コンディションや見た目に変化が出てきます。

ご紹介されたサロンオーナーやスタッフに進捗状況など情報交換してみてください。

これから、玄米生活の「先輩」として、一緒に寄り添っていきます。

## tremolo [MOCCHIRI BROWN RICE] のお召し上がり方

## BEGINNER

- ・不規則・不摂生な食事を見直したい方
- ・少しずつ健康的なライフスタイルを取り入れたい方



朝・昼・晩いずれか一食の主食を玄米にする。1日1回、一汁一菜をキーワードに、野菜や果物中心の食事を意識してみる。徐々にその回数を増やす。

## EXPERT

- ・1日1食「玄米」生活に慣れてきた方
- ・より栄養バランスを整えていきたい方



6 : 3 : 1

1回の食事が、玄米：野菜：肉魚 = 6 : 3 : 1 の割合になるように。トレーニングをする方は、脂質の少ないタンパク質を運動量に合わせて摂るようにする。

## 【温め方】

- 電子レンジの場合、  
点線までフィルムをはがし  
500W:2分間加熱  
600W:1分30秒加熱

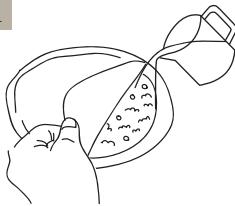


- 湯煎の場合、  
フィルムをはがさず面を上にして、  
充分なお湯の中で15分以上加熱  
してください。



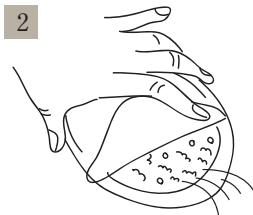
## 柔らかくして食べたい方におすすめ

1



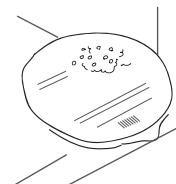
水をパックいっぱいまで入れる

2



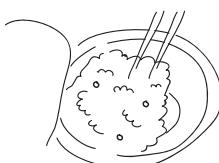
水を切る

3



パックをレンジで温める

4



お箸でよくほぐしてお召し上がりください

tremolo



MOCCHIRI  
BROWN RICE

Soft and elastic texture  
Convenience that fits in with your life  
Live on brown rice as your staple food once a day

トレモロ もっちりブラウンライス  
tremolo [MOCCHIRI BROWN RICE] は  
「食べてキレイに - ココロも身体も美しく」をテーマに  
サロンと一緒に取り組む、  
お客様直送のサブスクシステムです。



トレモロもっちりブラウンライス  
購入サイト <https://new.bh-tremolo.com>  
公式サイト <https://mbr.bh-tremolo.com/>

購入サイト 公式サイト



販売元：株式会社ビーエイチ  
〒321-0973 栃木県宇都宮市岩曽町 805-3  
TEL:028-656-9171  
mail:[info@b-h.co.jp](mailto:info@b-h.co.jp)  
BH サイト <http://b-h.co.jp/>

BH サイト



Check



購入サイト